



fit for life

Encuentro Iberoamericano para combatir la xenofobia, el racismo, la intolerancia y la violencia en el deporte desde la inclusión y la integridad

Montevideo, 13 de julio de 2026 - AECID

De la evidencia a la acción

Pilares del trabajo de la UNESCO sobre la lucha contra el racismo, la violencia, la intolerancia y todo tipo de discriminación



Normativa

Declaraciones,
recomendaciones,
marcos
internacionales y
derechos humanos.



Evidencia

Global Outlooks,
investigación, datos
y análisis
comparado.



Formación

Toolkits, guías,
formación, asistencia
técnica y
metodologías
educativas.



Incidencia y Alianzas

Foros globales,
redes, campañas,
ciudades, juventudes
y sociedad civil.

Foros Globales contra el Racismo y la Discriminación



París 2021



Ciudad de México 2022



São Paulo 2023



Barcelona 2024



La Haya 2026

¿Por qué la UNESCO trabaja en Deporte?



Nuestra Visión

"Todos los seres humanos tienen el derecho fundamental a una educación física de calidad, actividad física y deporte sin ningún tipo de discriminación"

–Carta Internacional de Educación Física, Actividad Física y Deporte (1978) rev. 2015

Nuestro rol

- **Establecer estándares globales:** guiando a l@s formulador@s de políticas públicas a través de convenciones, recomendaciones y declaraciones
- **Trabajar directamente con gobiernos:** La única agencia de Naciones Unidas con ministros y responsables de políticas deportivas como principal grupo destinatario
- **Liderar la acción intergubernamental:**
 - **CIGEPS** - Comité intergubernamental para la educación física y el deporte
 - **MINEPS** - Conferencia global de altas autoridades de deporte

MINEPS (La Conferencia Mundial del Deporte)

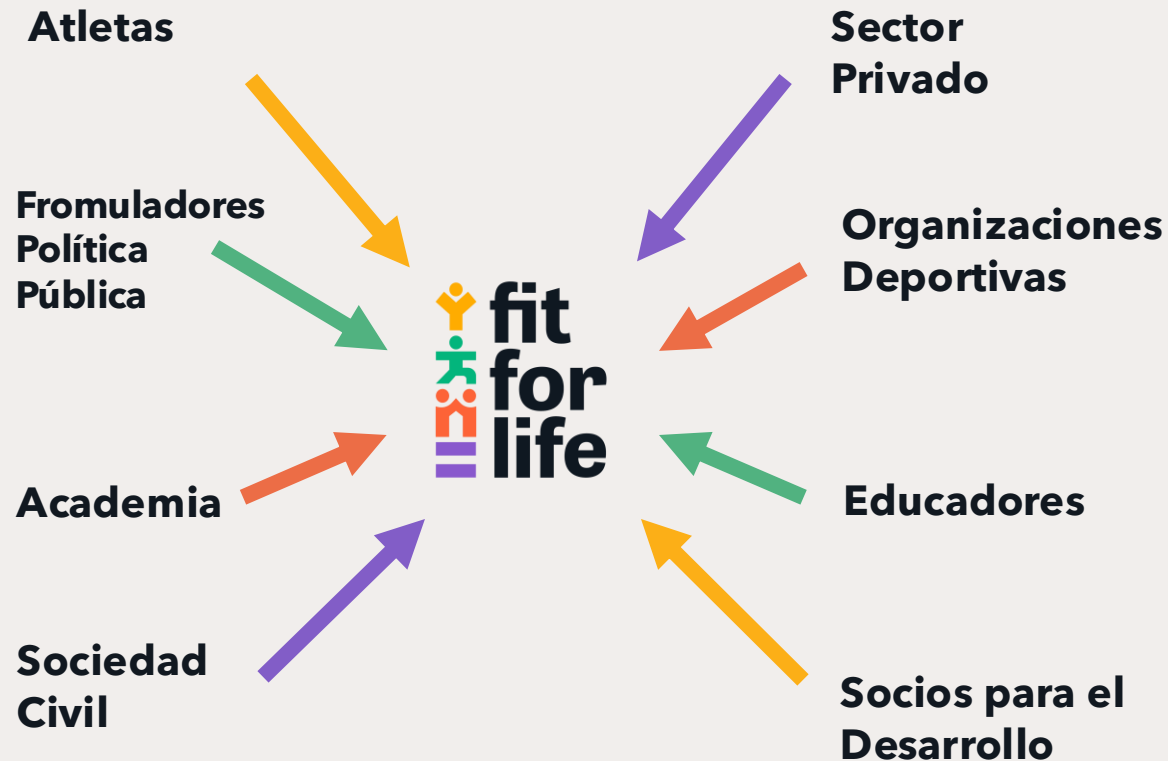
- **Establecida en 1976** como la única reunión mundial de ministros del deporte con su alcance
- París, 1976
- Moscú, 1988
- Punta del Este, 1999
- Atenas, 2004
- Berlín, 2013
- Kazan, 2017
- Bakú, 2023 : +500 participantes, +40 ministros, +100 Estados Miembros Adopción del Documento de resultados de Bakú y lanzamiento de la **Alianza Fit for Life**



MINEPS 8 (América Latina)

- Aprobación de los próximos **Estándares Globales para un Deporte y una Educación Física inclusivos, equitativos y seguros**

Una Alianza multisectorial para la acción colectiva y el intercambio de conocimientos



Focos Temáticos



Áreas de Acción



Estándares Globales para un Deporte y Educación Física Inclusivos, Equitativos y Seguros

Qué?

- Un marco claro y práctico para monitorear el progreso e identificar áreas para la mejora de todas las etapas del ciclo de las políticas
- Respaldado en principios comunes, indicadores, requisitos mínimos y parámetros aspiracionales

Cómo?

- Diagnósticando e identificando las brechas en las políticas
- Priorizando reformas e inversiones estratégicas
- Desarrollando sistemas inclusivos y seguros
- Evaluando y mejorando en el correr del tiempo, cerrando el ciclo





Inclusión Discapacidad

Hoja de Ruta para el Deporte y la Educación Física Inclusivos

Santiago

27-28 de noviembre de 2025

FUTURE IN PLAY

International Forum on
Inclusive Sport and
Physical Education

III. FUTURO EN JUEGO: UNA HOJA DE RUTA EN PROSPECTIVA

R U M B O A . . .

Políticas deportivas y educativas más inclusivas, equitativas y seguras



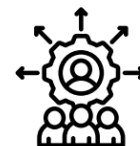
Garantizar acceso equitativo y participación significativa en el deporte para todas las personas—especialmente personas con discapacidad—requiere políticas inclusivas basadas en evidencia, diseñadas con múltiples ministerios, actores y las comunidades más afectadas. Para apoyar a los Estados Miembros y en línea con el [Documento Final de MINEPS VII](#), la UNESCO está desarrollando Estándares Globales de Política Pública para el Deporte y la Educación Física Inclusivos, Equitativos y Seguros. Estos estándares ofrecen un marco práctico para orientar el diseño, implementación y evaluación de políticas. Integran aspectos de inclusión, equidad y deporte seguro, con un enfoque interseccional y ejemplos de buenas prácticas.

Mayores inversiones, investigación y evidencia



La implementación eficaz de los Estándares depende de inversiones focalizadas y de una base sólida de evidencia. UNESCO y CAF están desarrollando una agenda de investigación para demostrar el valor social y económico de la inclusión de las personas con discapacidad en el deporte, orientando mejor la asignación de recursos. La Encuesta Global de Políticas Deportivas proporcionará datos de referencia que permitirán identificar brechas en materia de inclusión, equidad y deporte seguro que requieren financiamiento sostenido.

Capacidades más sólidas para la implementación

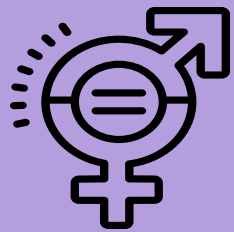


Trasladar los Llamados a la Acción en resultados concretos e implementar los Estándares depende de la capacidad institucional y humana de todo el sistema. La UNESCO está desarrollando herramientas de formación adaptables—incluido el Programa de Liderazgo Deportivo Fit for Life— para dotar a educadores, entrenadores y responsables de políticas de las competencias necesarias para aplicar un deporte y una educación física inclusivos, equitativos y seguros. Estos esfuerzos de creación de capacidades apoyarán directamente a los países que buscan probar y poner en práctica los Estándares. Los Comités Paralímpicos Continentales y Nacionales serán actores clave en el apoyo a la creación de capacidades a nivel comunitario.

Enfoques interseccionales que no dejen a nadie atrás



Los Estándares sitúan la interseccionalidad como un principio central para garantizar que las políticas y los programas respondan a las formas superpuestas de violencia y discriminación que limitan la participación en el deporte y en la educación física. Este enfoque demuestra que la inclusión, la equidad y el deporte seguro se refuerzan mutuamente y deben integrarse en cada etapa de la implementación de políticas. La implementación piloto de los Estándares ayudará a los países a evaluar cómo las políticas pueden abordar mejor las múltiples y entrelazadas barreras que enfrentan las personas con discapacidad en sus contextos nacionales y locales específicos.



Igualdad de Género



Deporte Seguro

El problema: Barreras sistémicas

En el ecosistema del deporte, en general se observa



1 Excluir a las poblaciones marginadas:

- El **85%** de las adolescentes no realiza suficiente actividad física (OMS)
- **Una de cada tres** estudiantes con discapacidad no tiene acceso a educación física (UNESCO)



2 Reproducir desigualdades:

- El **27%** de las federaciones deportivas más grandes del mundo están presididas por mujeres (UNESCO)



3 Exponer a los participantes al daño:

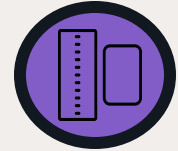
- El **21%** de las atletas reporta haber sufrido abuso sexual en la infancia mientras participaba en el deporte (World Players Association)



4 Falta de financiamiento específico, coordinación, datos y rendición de cuentas



Discriminación y Exclusión



Estereotipos Daños



Violencia de Género



Desigualdades Sociales

1

Hacia un Deporte Seguro, 2026

Recomendaciones políticas de personas impactadas por la violencia



2

Sport and Gender Equality Game Plan, 2024

Guía central de UNESCO para políticas y programas transformadores en género y deporte



3

Combatiendo la violencia contra las mujeres y las niñas en el deporte, 2023

Manual UNESCO / ONU Mujeres con evidencia, recomendaciones y herramientas de safeguarding





Anti-Racismo

El trabajo de la UNESCO: Una estructura más amplia contra la discriminación y el racismo



Base Normativa

1950 - 1978

Declaraciones científicas sobre "raza" y Declaración sobre la Raza y los Prejuicios Raciales

Mandato renovado

2019-2020

Resolución de Estados Miembros y Llamado Global contra el Racismo

Hoja de Ruta

2022

Adopción de los Estados Miembros de Hoja de Ruta de la UNESCO contra el Racismo y la Discriminación

Foro Global BCN

2024

Presentación del "Global Outlook on Racism and Discrimination" y lanzamiento de la Red Fit for Life contra el Racismo

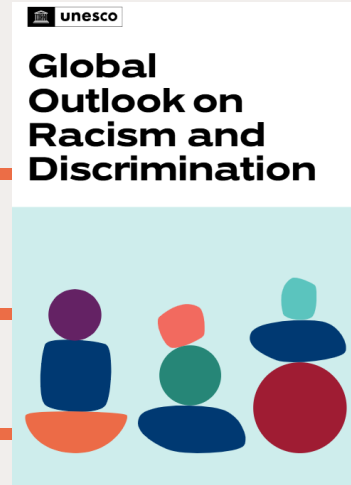
Alianzas y Deporte

2024 - 2026

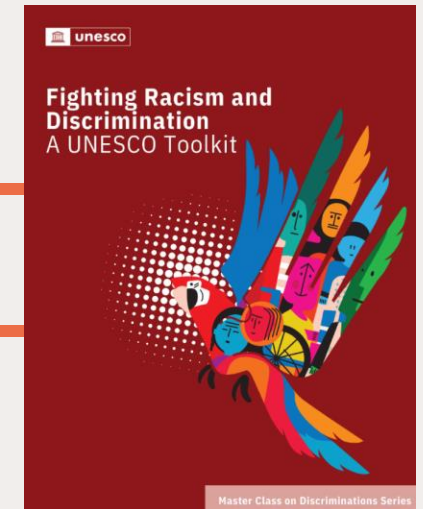
Foro Global, Alianza Global, Fit for Life y Red contra el Racismo

Herramientas UNESCO

Global Outlook on Racism and Discrimination (2024)



Fighting Racism and Discrimination: UNESCO Toolkit (2023)

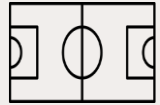


Unmasking Racism: Guía para Materiales Educativos (2024)



Racismo y Discriminación: ¿Qué lo hace específico en deporte?

El deporte amplifica identidades, emociones y pertenencias; por eso también puede amplificar exclusiones.



En el campo: insultos, gestos, agresiones, exclusión cotidiana



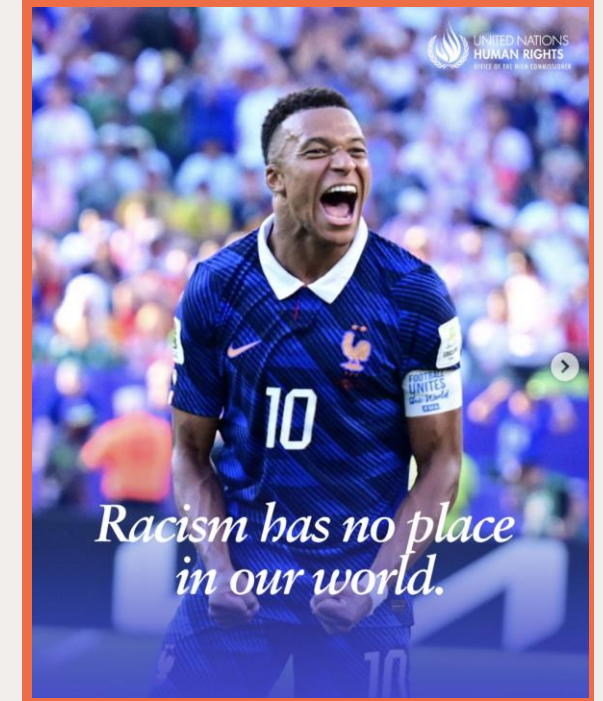
En las tribunas: cánticos, símbolos, discursos de odio



En instituciones: liderazgos poco diversos, respuestas fragmentadas, falta de datos



En la trayectoria: barreras de acceso, permanencia y reconocimiento



La prevención exige mirar el ecosistema completo: deporte escolar, comunitario, clubes, alto rendimiento, medios, seguridad y política pública.

Red Fit for Life contra el Racismo



Una plataforma para conectar voces, evidencia y decisiones institucionales.



No es solamente una campaña. Su valor es articular actores que normalmente hablan en espacios separados.



Aleatas aportan experiencias, capacidad de movilización y sensibilización.



Gobiernos y organismos traducen esas voces en políticas; academia y sociedad civil aportan evidencia y continuidad.



Master Class contra el Racismo y la Discriminación



Una metodología UNESCO para pasar de la conciencia a la acción juvenil.



Impulsores del Cambio

+20.000

jóvenes alcanzados desde
2019 por la serie
Master Class.

1.300

Participantes presenciales en
la edición global 2026

8.000 participantes
conectados online en la
edición 2026.

L. Thuram

referente invitado en la
edición global del 1 de abril
de 2026.



Ejes Centrales

**Conocimiento
científico**

historia, sistemas y conceptos

Diálogo con figuras

atletas, cultura, política y
sociedad

Aprendizaje entre pares

jóvenes como impulsores de
cambio, no solo audiencia

Productos concretos

campanas, talleres y compromisos
locales

Master Class contra el Racismo y la Discriminación

París, abril 2026



Del evento al aprendizaje permanente: MOOC Racismo y Deporte

¿Por qué un MOOC?

- Extiende el alcance más allá del encuentro
- Consolida contenidos y herramientas
- Permite formación abierta y accesible
- Facilita adaptación a contextos nacionales

Temáticas Centrales

- Historia y formas contemporáneas de racismo
Consolida contenidos y herramientas
- Racismo en actividad física, deporte y alto rendimiento
- Marcos normativos internacionales y Carta del Deporte
- Herramientas de prevención, respuesta y medición

Resultado Esperado:

Generar un conocimiento común, lenguaje compartido y capacidades instaladas para aplicar políticas inclusivas y antirracistas.

Próximos Pasos



Oportunidades de participación para los socios



Únete a la Red Fit for Life contra el Racismo y manifiesta tu interés en contribuir al desarrollo de acciones colectivas para prevenir y combatir el racismo y toda forma de discriminación en el deporte.



Promover una cultura deportiva inclusiva impulsando políticas, programas y prácticas que garanticen igualdad de trato, representación, participación y protección para todas las personas.



Contribuir al establecimiento de estándares y protocolos apoyando la elaboración e implementación de marcos comunes para prevenir, identificar, denunciar y responder ante situaciones de racismo y discriminación en el deporte.

Oportunidades de participación para los socios



Impulsar la inversión de impacto apoyando encuestas, diagnósticos, estudios de caso y herramientas de medición sobre racismo, discriminación y violencia en contextos deportivos.



Programas piloto de formación y sensibilización como la Master Class sobre Racismo y Deporte y futuros módulos de capacitación para jóvenes, entrenadores, docentes, federaciones, clubes y responsables de políticas públicas.



Amplificar voces y liderazgos contra el racismo promoviendo campañas, eventos y espacios de diálogo con atletas, jóvenes, referentes comunitarios e instituciones deportivas comprometidas.

Del compromiso institucional a la acción colectiva

Ninguna política deportiva es completa si no protege la dignidad, la seguridad y el derecho de todas las personas a participar sin ningún tipo de discriminación.

Muchas gracias