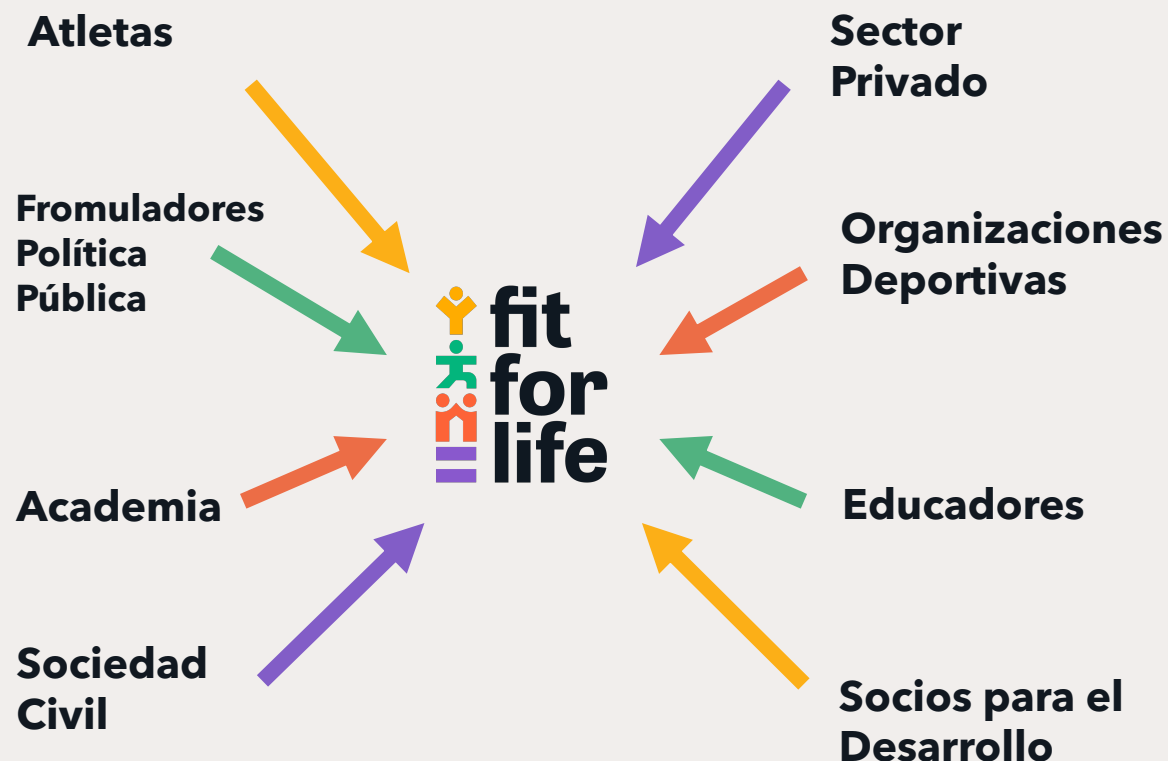




**fit
for
life**

Una Alianza multisectorial para la acción colectiva y el intercambio de conocimientos

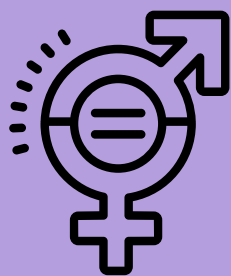


Focos Temáticos



Áreas de Acción





Igualdad de Género



Deporte Seguro

Datos que importan: Género, Deporte y Seguridad

85%

de las adolescentes no alcanza niveles suficientes de actividad física.

Sport and Gender Equality Game Plan (2024)

49%

de las adolescentes abandona el deporte; la tasa es seis veces mayor que en los varones.

Sport and Gender Equality Game Plan (2024)

5%

de la cobertura mediática deportiva se dedica al deporte de mujeres, fuera de grandes eventos.

Sport and Gender Equality Game Plan (2024)

5% / 9%

de coaches y árbitras, respectivamente, en las 211 asociaciones miembro de la FIFA son mujeres.

Sport and Gender Equality Game Plan (2024)

21%

de las atletas reportó haber sufrido alguna forma de abuso sexual cuando eran niñas en el deporte.

Game Plan (2024) + Manual UNESCO/ONU Mujeres (2023)

87%

de los mensajes abusivos en Twitter durante Tokio 2020 se dirigió a deportistas mujeres.

Manual UNESCO/ONU Mujeres (2023)

1

Hacia un Deporte Seguro, 2026

Recomendaciones políticas de personas impactadas por la violencia



2

Sport and Gender Equality Game Plan, 2024

Guía central de UNESCO para políticas y programas transformadores en género y deporte



3

Combatiendo la violencia contra las mujeres y las niñas en el deporte, 2023

Manual UNESCO / ONU Mujeres con evidencia, recomendaciones y herramientas de safeguarding



Combatir la violencia contra mujeres y niñas en el deporte

Manual práctico para pasar de la evidencia a la prevención, protección y respuesta.

¿Qué es?

Un manual de UNESCO y ONU Mujeres para responsables de política pública, profesionales del deporte, medios y sociedad civil.

¿Para qué sirve?

Brinda herramientas para prevenir la violencia, proteger a sobrevivientes, fortalecer denuncias, mejorar políticas y cerrar brechas de impunidad.

Mensaje clave

El deporte empodera solo cuando existen entornos seguros y respuestas reales.



La violencia no es un incidente aislado: es sistémica

El manual muestra que el problema requiere un abordaje completo: prevención, protección, respuesta y rendición de cuentas.

87%
del abuso online en
Tokio 2020 se dirigió
a deportistas mujeres,
63% dirigido a dos
mujeres, negras

Fuente: Manual UNESCO / ONU Mujeres

1 Desigualdad de poder
Deporte dominado por
hombres: liderazgo,
entrenamiento, y medios.

2 Mecanismos débiles
Faltan rutas seguras de
denuncia, protección,
reparación y sanción.

3 Violencias múltiples
Sexual, física, psicológica,
económica, digital, acoso,
bullying y microagresiones.

4 Va más allá del deporte
Limita carreras, bienestar,
permanencia y el derecho
a participar libremente.

Prevenir

Proteger

Responder

Reparar

Acción recomendada: políticas específicas para el deporte, datos, salvaguardia, rutas de apoyo y rendición de cuentas.

Sport and Gender Equality Game Plan

Guía para políticas y programas transformadores en género y deporte.



¿Qué es?

Guía UNESCO, para apoyar a gobiernos y organizaciones deportivas a diseñar políticas de igualdad basadas en evidencia.

Más oportunidades

Participación, liderazgo, representación, recursos y entornos seguros para mujeres y niñas.

Deporte como motor de cambio

Usar el deporte para empoderar, transformar normas sociales y prevenir violencia.

Mensaje clave

El Game Plan propone pasar de la igualdad como principio a la igualdad como práctica: más participación, más liderazgo y más seguridad.

Fuente: UNESCO, Sport and Gender Equality Game Plan

De las brechas a la acción

La igualdad de género en el deporte requiere políticas, inversión, datos, liderazgo y cambio cultural.

85%

de las adolescentes no alcanza niveles suficientes de actividad física.

49%

de las adolescentes abandona el deporte; seis veces más que los varones.

5%

de la cobertura mediática deportiva se dedica al deporte femenino fuera de los grandes eventos.

Liderazgo

Más mujeres en gobernanza, decisión, y desarrollo profesional.

Participación

Infraestructura, formación, datos y recursos para jugar en todos los niveles.

Protección

Safeguarding, formación obligatoria y mecanismos centrados en sobrevivientes.

Transformación

Eventos, medios, referentes y programas para cambiar estereotipos.

Agenda del Game Plan: Liderazgo · Participación segura · Cambio cultural · Fin de la violencia

Toward Safe Sport

Políticas de deporte seguro construidas desde la experiencia vivida

¿Qué es?

Informe de UNESCO y Sport & Rights Alliance en consulta con personas impactadas por violencia en el deporte: sobrevivientes, atletas, entrenadores/as y administradores/as del deporte seguro.

¿Para qué sirve?

Aporta evidencia y recomendaciones para fortalecer los Estándares Globales de UNESCO para un deporte y educación física inclusivos, equitativos y seguros.

Mensaje clave

El deporte seguro no se diseña solo desde las instituciones: debe incorporar la voz de quienes han vivido, presenciado o denunciado violencia.

150 personas en el proceso

24 países representados

17 deportes incluidos

Fuente: UNESCO & Sport and Rights Alliance, Toward Safe Sport, 2026.



Principales resultados

De la evidencia a sistemas reales de protección

44%-
86%

prevalencia de violencia interpersonal
en el deporte a lo largo de la vida.

Riesgos varían según género, etnia
discapacidad, orientación sexual y edad.

Lo que el estudio recomienda fortalecer

1. Prevenir

Educación, comunicación y formación para reconocer límites, derechos, riesgos y conductas inaceptables.

2. Proteger

Canales de denuncia seguros, confidenciales y accesibles, con apoyo emocional, físico, psicosocial y legal.

3. Rendir cuentas

Monitoreo, seguimiento de casos y mecanismos independientes de supervisión.

Principio transversal

Diseñar políticas con enfoques centrados en sobrevivientes, y con participación significativa **no simbólica** de personas afectadas.

Fuente: UNESCO & Sport and Rights Alliance, Toward Safe Sport, 2026.

Estándares Globales sobre Educación Física y Deporte Inclusivos

- *Un marco claro y práctico para los Estados Miembros, sustentado en principios comunes, indicadores, requisitos mínimos y estándares aspiracionales.*
- *Acompañado de recursos de fortalecimiento de capacidades, incluyendo herramientas y materiales existentes.*



Proceso de consultas con las partes interesadas



Implementación a nivel local



**Uruguay - Fútbol por la Educación
(2025/2026)**

Otras Iniciativas Regionales

Del Mundial al legado social

Esporte pela Vida / Brasil diz Não Mais

UNESCO impulsa una campaña para que la Copa del Mundo Femenina Brasil 2027 deje un legado social:

Usar el fútbol femenino para prevenir la violencia contra mujeres y niñas, promover igualdad y crear entornos seguros.

1

Sensibilizar

Campañas públicas y activaciones para instalar el mensaje.



2

Proteger

Formación, safeguarding, protocolos y rutas de apoyo.



3

Escalar

Pilotos nacionales, alianzas interinstitucionales y medición.

Juegos Sudamericanos Escolares

La oportunidad escolar

Etapa clave para prevenir el abandono deportivo.

Las brechas de género aparecen temprano.

La escuela permite llegar de forma preventiva y formativa, generando efectos en participación, liderazgo y bienestar.



Oportunidad compartida: convertir los Juegos Escolares en una plataforma regional para más niñas participando, más mujeres liderando y entornos deportivos más equitativos y seguros.

Iniciativas Regionales



Esporte pela Vida / Brasil diz Não Mais (Copa del Mundo Femenina Brasil 2027)



**fit
for
life**

¡Gracias!